



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KAPASITAS VITAL PARU MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS SYIAH KUALA**

ABSTRACT

Latar Belakang: Obesitas dinyatakan sebagai satu dari sepuluh masalah kesehatan utama di dunia dan menduduki peringkat kelima teratas penyebab kematian, obesitas berhubungan dengan berbagai gangguan pernapasan antara lain tahanan aliran udara, pola pernapasan, pertukaran gas, mekanika pernapasan dan akhirnya akan mengakibatkan penurunan fungsi paru. Dengan menurunnya kapasitas vital paru maka sangat merugikan pada status kebugaran dan kemampuan kerja seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan obesitas dengan kapasitas vital paru Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Syiah Kuala.

Metode: Jenis penelitian ini adalah observational analytic dengan pendekatan cross sectional dilakukan pada bulan Juni-September 2015. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, berjumlah 62 orang. Data dikumpulkan melalui pengukuran indeks massa tubuh dan kapasitas vital paru kemudian dianalisis dengan uji Chi-Square.

Hasil: Terdapat 31 orang obesitas dan berat badan ideal 31 orang, kapasitas vital paru normal sebanyak 5 orang yaitu 4 orang obesitas dan 1 orang berat badan ideal, sedangkan retriksi sebanyak 57 orang yaitu 27 orang obesitas dan 30 orang berat badan ideal.

Simpulan: Tidak terdapat hubungan antara obesitas dengan kapasitas vital paru dengan nilai signifikansi 0,162 ($p > 0,05$) pada uji Chi-Square.

Kata Kunci: Obesitas, kapasitas vital paru